



CENTRE CÉRÉBRAL DU STRESS
 NATURE DES NAISSANCES
 PAS DE STRUCTURE ANTI STRESS

PEUR / STRESS / HUMILIATION
 DESTRUCTION NEURONES
 ↓ VOLUME HIPPOCAMPE
 BLOQUAGE DÉVELOPPEMENT CERVEAU
 INHIBITION CIRCUITS HÉLIORISATION
 INHIBITION CIRCUITS RÉFLEXION
 SOMATISATION
 TROUBLES PERSONNALITÉ

5 UN CERVEAU QUI NE GRANDIT PAS AVEC UN ENVIRONNEMENT STRESSANT

UN CERVEAU QUI NE GRANDIT PAS AVEC UN ENVIRONNEMENT STRESSANT

1 UN CERVEAU AXÉ SUR LES EXPÉRIENCES

GRANDE PARTIE
 DÉDIÉE RELATIONS
 VULNÉRABLE
 IMPACTURE



RÔLE OBSERVATION
 ADULTES ENTRE EUX
 ADULTES - AUTRES ENFANTS
 MODIFICATION CERVEAU
 IMITATION DES ADULTES

IMPACT ENVIRONNEMENT
 EXPRESSION ÉMOTIONS
 COMPORTEMENT
 APPRENTISSAGE
 SANTÉ

RÔLE ÉMOTIONS
 INPOS SUR BESOINS
 CONSCIENCE DE SOI
 SE CONNAÎTRE

2 UN CERVEAU ÉMOTIONNEL NON RÉGULÉ

ÉMOTIONS ADULTE
 RÉGULÉES ≠ ENFANT
 LES NOMMER OK ≠ ENF.
 DÉCISIONS OK ≠ ENF.

AIDER L'ENFANT
 ÊTRE EMPATHIQUE
 EXPRESSION ÉMOTIONS
 ATTITUDE APAISANTE
 TACT POUR DIRE "NON"

3 UN CERVEAU QUI GRANDIT AVEC LE MOUVEMENT

MOUVEMENT
 JEU EXTERIEUR
 BESOIN ESPACE
 SENTIMENT LIBERTÉ
 ÉMERVEILLEMENT



4 UN CERVEAU QUI SE DÉVELOPPE AVEC LE MATERNAGE

ENCOURAGEMENT
 SYST. MOTIVATION-RÉCOMPENSE
 DÉTERMINATION POUR OBJECTIFS
 JOIE DE VIVRE

BÉNÉFICES JEU
 BÉNÉFICES CROISSANCE NEURONES
 ↑ BDNF: MOLÉCULES SOCIALE + ÉMOTIONNELLE
 INTELLIGENCE PSYCHOLOGIQUE
 ÉQUILIBRE PSYCHOLOGIQUE
 S'AMUSER
 RIRE

BÉNÉFICES MATERNAGE
 ↑ VOLUME HIPPOCAMPE
 ↑ BDNF
 ↑ VOLUME RÉSILIENCE
 ↑ CAPACITÉ + CRÉATIVITÉ
 ↑ CURIOSITÉ + STRESS
 BIEN-ÊTRE
 MOLÉCULES EMPATHIE
 MOLÉCULES

OBSTACLES RÉGULATION
 LAISSER L'ENFANT SEUL
 COLÈRE ADULTE
 PUNITIONS, HUMILIATIONS
 VIOLENCES ÉMOTIONNELLES / PHYS.